



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------------|---|---|---|--|---|
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| I SETTIMANA | Pasta al pesto 1,3,7,8 Formaggio splamabile 7 Fagiolini all'olio EVO | Riso all'olio al grana padano DOP 3,7 Merluzzo olio e limone 4 Carotine baby all'olio | Pasta al ragu' di verdure frullate 1 Bocconcini di pollo dorati al forno 1,3,7 Finocchi al vapore | Pasta al ragu' di lenticchie 1,8 Broccoli gratinati 3,7 | Vellutata di carote Frittata agli spinaci 3,7 Zucchine all'olio |
| II SETTIMANA | Polenta con Ragu' di piselli in umido Carote al vapore | Riso allo zafferano 3,7 Polpettine di merluzzo 3,4 Spinaci all'olio | Pasta all'olio e grana Dop 1,3,7 Burger di spinaci 3,7 Carote gratinate 1,7 | Pizza al pomodoro 1,7 Provolone 7 Fagiolini all'olio | Passato di verdure con farro 1 Bocconcini di pollo al limone Finocchi gratinati 3,7 |
| III SETTIMANA | Raviolini di ricotta e spinaci alla salvia 1,3,7 Lenticchie in umido 8 Erbette all'olio | Crema di ortaggi con orzo 1,8 Uova strapazzate 3 Patate al forno | Pasta al ragu' 1,9 Fagiolini al vapore | Risotto alla parmigiana 3,7 Merluzzo al forno 4 Zucca al forno | Pasta pomodoro 1 Ricotta 7 Carote al vapore |
| IV SETTIMANA | Pasta al pesto 1,3,7,8 Mozzarella 7 Spinaci gratinati 1,3,7 | Pasta e ceci 1,8 Broccoli al forno | Riso alla zucca 3,7 Bocconcini di pollo al forno dorati Finocchi al vapore | Passato di verdura con farro 1 Nasello gratinato 1,4,8 Purea di patate 7 | Pasta agli aromi 1 Uova strapazzate 3,7 Carote al vapore |
| V SETTIMANA | Gnocchetti al ragu' di pesce 1,4 Broccoli aromatizzati | Passato di verdure con riso Ricotta 7 Patate al vapore | Pizza al pomodoro 1,7 1/2 mozzarella 7 Fagiolini all'olio | Risotto alle erbe 3,7 Frittata al forno 3,7 Cavolfiori all'olio | Pasta al pomodoro 1 Polpettine di ceci 3,7 Carote al vapore |
| MERENDA | Crackers 1 | Frutta fresca | Yogurt banana /bianco 7 | BISCOTTI NO LATTE NO UOVO NO ZUCCHERO 1 | Banana |

NOTA: Nella rotazione della frutta si garantisce una volta a settimana la mela e una volta la banana. Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni sono comunque sempre idonee al mantenimento dell'equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.

ALLERGENI : 1= cereali contenenti glutinee derivati ;2 = crostacei e derivati;3=Uova e derivati; 4=Pesce e derivati; 5=Arachidi e derivati; 6= Soia e derivati; 7= Latte e derivati; 8=Frutta a guscio e derivati; 9=Senape e derivati;10=Senape e derivati; 11=Semi di sesamo e derivati; 12=Solfiti>0mg/ltkg; 13=Lupini e derivati; 14=Molluschie derivati. * potrebbe contenere prodotto congelato